

APLICAÇÃO DA REORGANIZAÇÃO NEUROFUNCIONAL (MÉTODO PADOVAN) NO ENVELHECIMENTO

Vieira, P. M. O.

Secretaria Municipal de Saúde, São João Del-Rei, MG

Categoria: Gerontologia

Sub área: Tratamento não-farmacológico, Reabilitação

Palavras Chaves: Reorganização Neurofuncional em Idosos, Reabilitação do Idoso, Plasticidade Neuronal

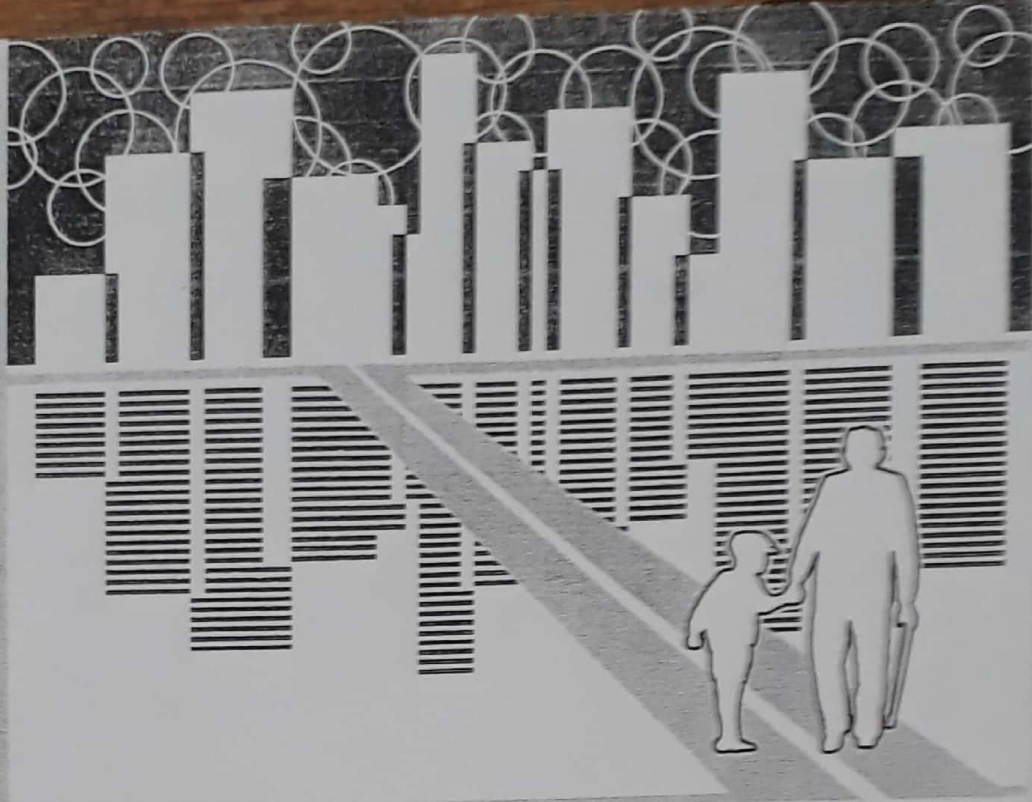
Objetivo: Descrever e avaliar atividades do Método Padovan de Reorganização Neurofuncional (MPRN) aplicadas em idosos residentes em área de abrangência de PSF.

Desenho: Acompanhamento de sessenta idosos duas vezes por semana, com sessões de uma hora e meia de duração.

Materiais e Métodos: Movimentos padronizados (reflexos que o bebê executa no seu desenvolvimento normal) e sincronizados (desenvolvimento neuromotor), usados com a finalidade de levar ao Sistema Nervoso Central padrões corretos. Seqüência dos exercícios: motor de pernas, motor de braços, padronização homolateral, padronização cruzada, rolar, rastejar, engatinhar, sentar, levantar, marcha cruzada, seqüência da evolução da competência manual, respiração, sucção, mastigação e deglutição.

Resultados: No trabalho com os idosos observamos melhora da sensibilidade e percepção do corpo, do equilíbrio, da marcha, da lateralidade, da comunicação e da cognição. O tratamento é de mais de 2 anos: 65%; mais de 1 ano: 20% e menos de 1 ano: 15%. Questionário aplicado em 40 participantes acima de 60 anos para avaliar mobilidade, comunicação e cognição, observou-se melhora em quedas: 95%; equilíbrio: 82,5%; vertigem: 77,5%; deambulação: 82,5%; dores no corpo: 82,5%; relacionamento com parentes e amigos: 87,5%; humor: 95%; cognição: 70%.

Conclusão: Na ontogênese o amadurecimento neurológico se manifesta primeiro no movimento depois na comunicação e por último na cognição, o processo de envelhecimento ocorre na ordem inversa. O MPRN estimula a plasticidade neuronal repassando todos os passos do desenvolvimento humano na sua seqüência fisiológica. Os movimentos são direcionados para os dois hemisférios cerebrais simultaneamente, organiza a orientação temporal e espacial, estimula o tronco encefálico, amplia as funções receptivas e expressivas, fortalece as articulações das pernas e a postura e melhoram a respiração, a sucção, a mastigação e a deglutição. Utilizada em indivíduos idosos, este tratamento é profilático e curativo.



XV

**CONGRESSO BRASILEIRO DE
GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

II JORNADA GOIANA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

**IV ENCONTRO NACIONAL DE LIGAS ACADÊMICAS
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA**

*"Envelhecimento com Dignidade:
Tecnologia e Humanismo"*

ANAIS DO CONGRESSO

06 a 09 de Junho de 2006

Centro de Convenções de Goiânia - Goiás